

Aktiivituoli lisää aktiivisia, laadukkaita vuosia kotona

Kun polvet, selkä tai lonkka vaivaavat, voi tuolista nouseminen olla työlästä.

Liikunta on kuitenkin parasta lääkettä, siksi onkin tärkeää nousta säännöllisesti jaloittelemaan.



Ergonominen Armi Aktiivituoli auttaa ikäihmisen, heikkovoimaisen tai tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsivän henkilön jalkeille ja lisää toimintakykyä. On ymmärrettävää, että kiipeänä ja voimattomana ei tee mieli liikkua. Silloin on helppo kasata kaukosäädin ja kaikki muu tarvittava käsitöistä kirjoihin käden ulottuville. Se on kuitenkin vaarallinen kierre, sillä pitkäaikainen istuminen rapistuttaa toimintakykyä entisestään. Istuminen sinällään on luonnollista, mutta terveyshaittoja aiheutuu, kun istutaan huonossa asennossa, yhtäjaksoisesti liian kauan, tai kun nousesta väärin.

– Armi Aktiivituolin ideana on, että se ohjaa sinut nousemaan kivuttomasti oikein

jalkeille ja auttaa pahimman ponnistusvaiheen ohi. Eli tuolista ylös nouseminen helpottuu samalla kun tuolin mekaniikka ohjaa fysioterapeutin tavoin, miten nousesta oikein ylös, kertoo tuolia valmistavan ja myyvän TamErgo Oy:n toimitusjohtaja **Petri Palo-oja**.

TUOLIN MOOTTORI OLET SINÄ ITSE

Aktiivituolin ideana on harjoittaa aktiivisesti lihaksia, joita oikeapoppiseen tuolista ylösnousemiseen tarvitaan.

– Tuolissa on kiinnitetty huomiota siihen, että ristiselkä on hyvin tuettu eli tuoli auttaa istumaan ryhdikkäästi eikä siinä voi valua huonoon asentoon. Voimakkaat käsinojat estävät kallistumisen toiselle puolelle ja täsmäsäädettävällä niskatyynyllä saavutetaan hyvä koko selän tuki. Tuolin avulla voi jumpata ylösnousesta tarvittavia lihaksia ja tasapainoa, jota tarvitaan arjessa selviytymiseen. EL



VALITSE MAKUUSI SOPIVA VERHOILU

Tilaa heti tai kysy maksutonta kotiesittelyä
numerosta 040 350 7117

Soita tai katso lisää netistä:
www.armi-aktiivituoli.fi